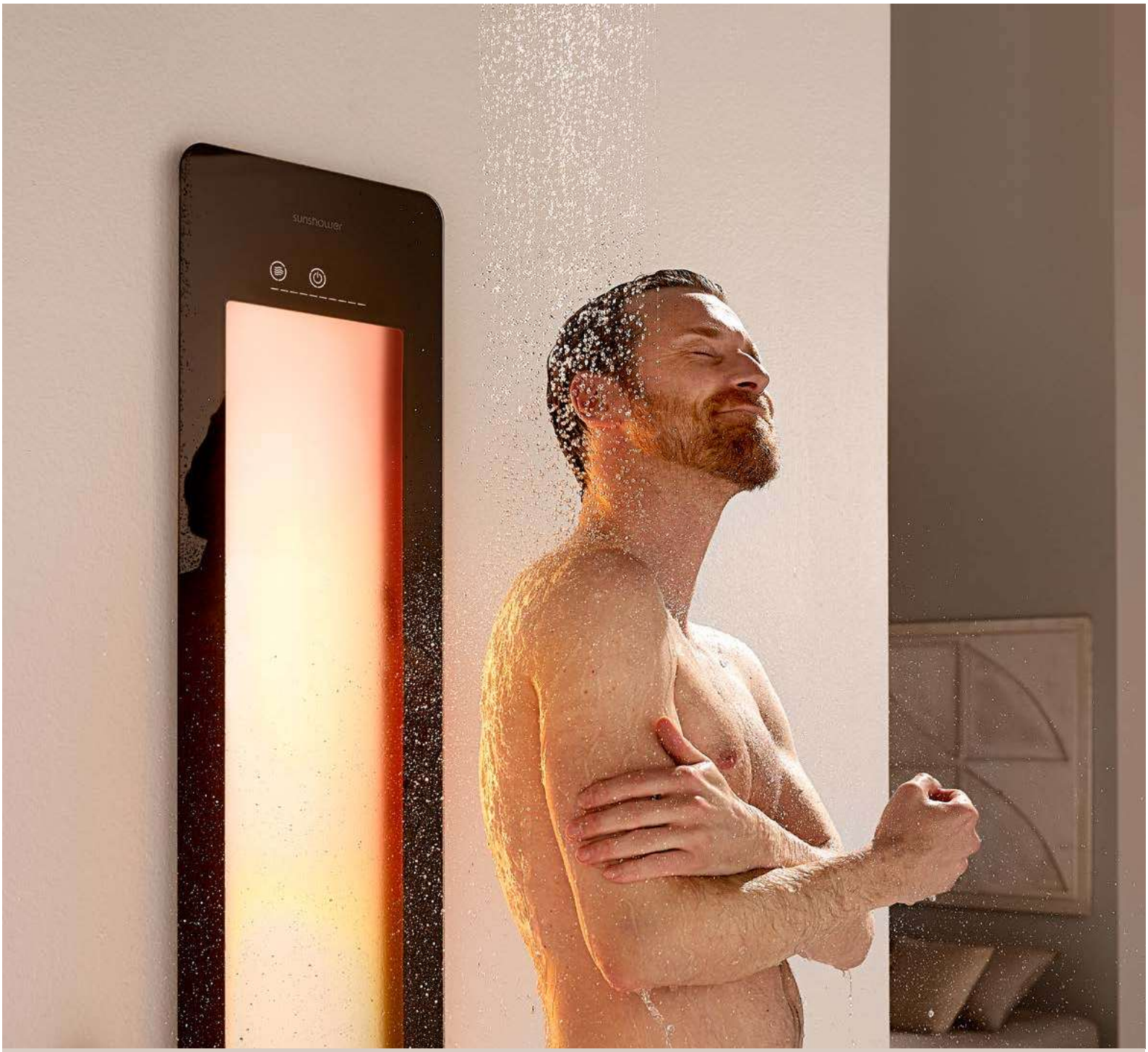
Feel
what light
can do.
sunshower®
health & wellbeing



Ervaar

Een energiek doucheritueel

Bijdragen aan een energieker gevoel; dat is wat we bij Sunshower® het liefste doen. Daarom ontwikkelen wij producten die de positieve effecten van zonlicht onderdeel van de dagelijkse routine maken. Ontdek hoe het verwarmende infrarood en laag gedoseerd UV-licht zorgen voor een fitter, vitaler én energieker gevoel. In deze brochure lees je meer over de impact van onze producten.

Zonlicht

De zon in een nieuw daglicht

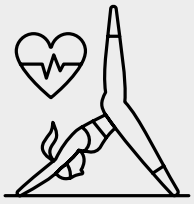
Sunshower® is een Nederlandse uitvinding, ontwikkeld in nauwe samenwerking met medische gezondheidsexperts van LUMC en Amsterdam UMC en wetenschappers van de TU Delft. Het licht van Sunshower voedt en verzorgt het lichaam op twee verschillende manieren: door verwarmend infrarood en laag gedoseerd UV-licht.

Licht voor warmte & weerstand

Zonlicht zorgt ervoor dat ons lichaam optimaal functioneert. Dat maakt het een onmisbare bron van energie. Sunshower brengt deze energie jouw badkamer in. Zo biedt infrarood licht van onze producten een weldadig gevoel en warme ontspanning. En zorgt het laag gedoseerde UV-licht voor de natuurlijke aanmaak van vitamine D.

Voordelen infrarood en UV-licht

De verwarmende infraroodstralen van Sunshower verbeteren de bloedsomloop, waardoor spierpijn en reumatische klachten afnemen en het lijf weer soepel wordt. Daarnaast houdt het veilig gedoseerde UV-licht het vitamine D-niveau op peil, wat goed is voor brozer wordende botten én ons immuunsysteem. De weerstand verbetert, waardoor virussen minder kans krijgen. Tel daarbij op dat door UV-licht huidklachten verminderen en het gelukhormoon endorfine wordt aangemaakt. Kortom, douchen met Sunshower is goed voor je lijf, gezondheid, huid én je humeur.

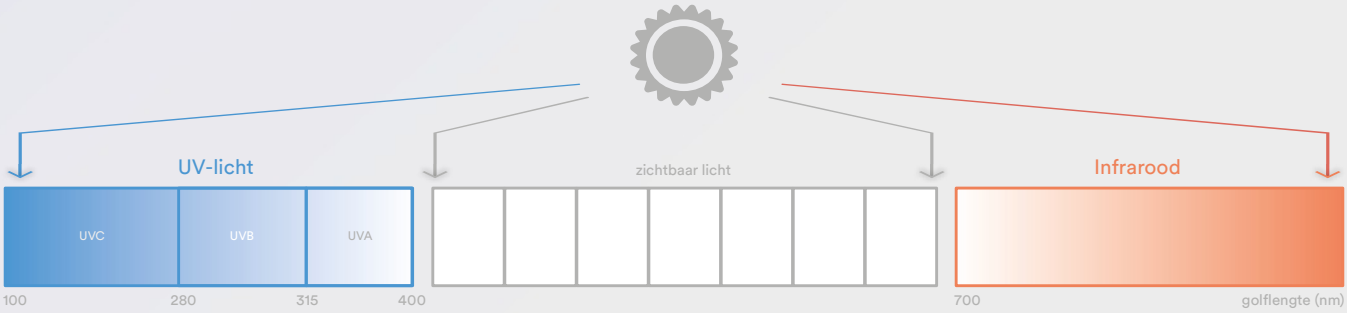


Vitamine D

Voor een stijging van het vitamine D niveau in de wintermaanden adviseren we het gebruik van 30 minuten UV-licht per week.*

*Wetenschappelijk onderzoek VU Amsterdam, 2014

Waar bestaat zonlicht uit

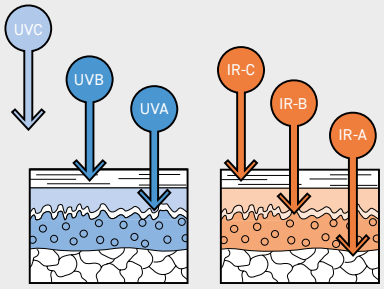


UV-licht van de zon

UVA-licht
Dringt door tot de lederhuid

UVB-licht
Dringt door tot de opperhuid

UVC-licht
Wordt geabsorbeerd door de atmosfeer



Infrarood van de zon

Korte golf IR-A
Intense diepwerkende warmte
Dringt diep door in de huid (5 mm)

Middengolf IR-B
Verwarmt de bovenlaag van de huid

Lange golf IR-C
Omgevingswarmte

Zonlicht van Sunshower

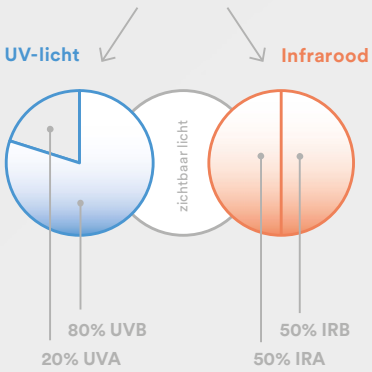
UV-licht van Sunshower

80% UVB-licht
20% UVA-licht*

UVB-licht
Aanmaak vitamine D
Aanmaak van indirect pigment
Verdikking van de huid
Voorbereiding op de zomerzon

UVA-licht
Aanmaak direct pigment
Teint in de winter

**Erytheem spectrum*



Infrarood licht van Sunshower

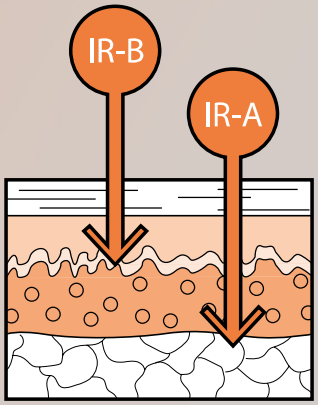
50% middengolf - IRB
50% korte golf - IRA

IRA en IRB
Dringt diep door in de huid tot 5 mm
Verlicht pijnlijke gewrichten
Spieren ontspannen
Stimuleert de bloedsomloop
Betere nachtrust

Infrarood

Infrarood biedt het lichaam veel voordelen: Een heerlijk ontspannen gevoel, een betere bloedsomloop en verlichting bij pijn.

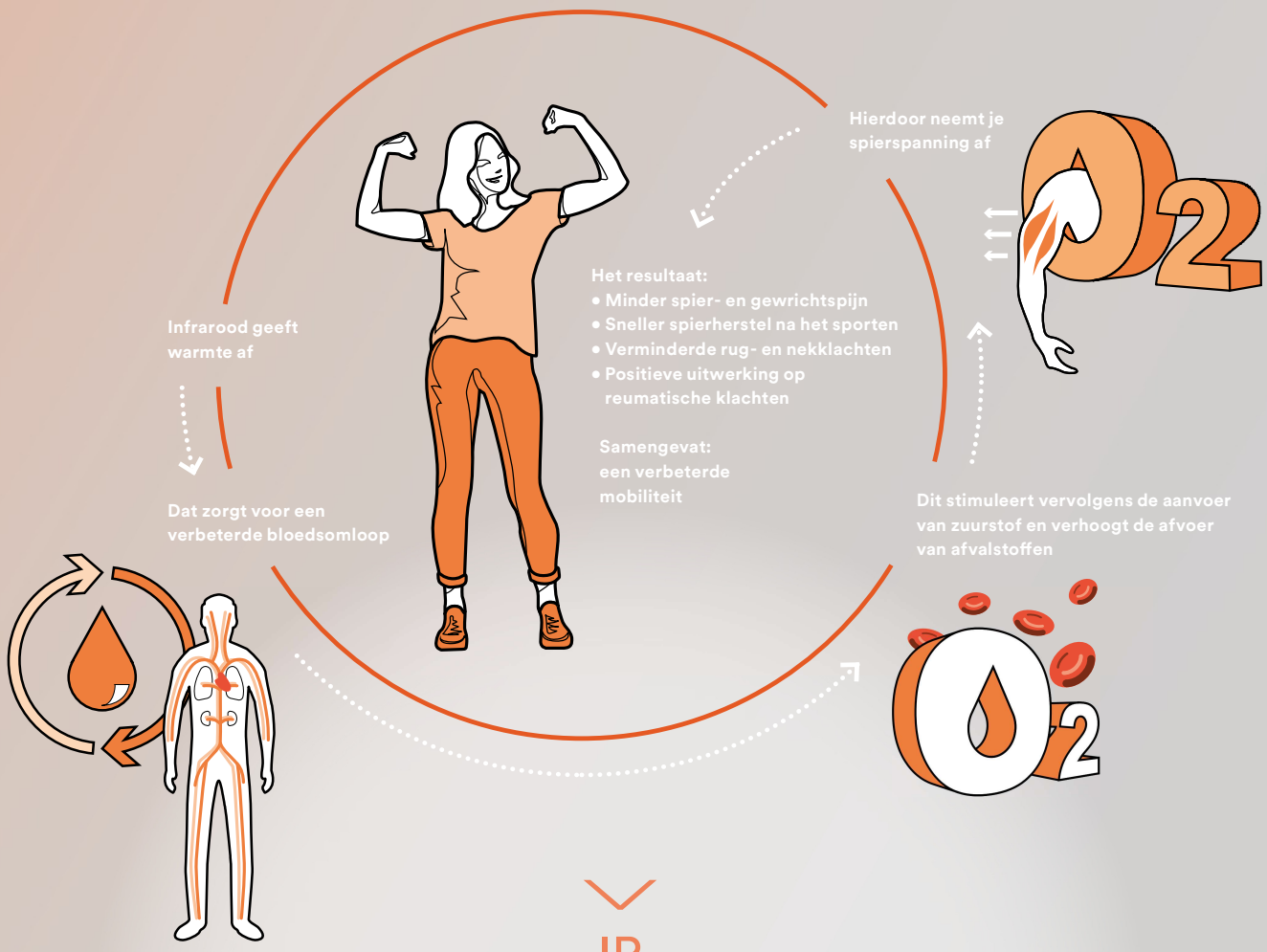
Infrarood spectrum
Het infrarood van Sunshower® bestaat uit twee golflengtes: de korte golf (IRA) en de middengolf (IRB). IRA verwarmt en dringt diep door in het lichaam. Het verbetert de bloedsomloop waardoor afvalstoffen makkelijker worden afgevoerd. Zo zorgt het ervoor dat zowel spierspanning als gewrichtspijn afneemt. IRB wordt bijna volledig geabsorbeerd door de bovenlagen van de huid, waardoor er een warm gevoel ontstaat.



Doorsnede huid

Beter in je vel

Verbeterde bloedsomloop en pijnverlichting



Ontspannen en genieten

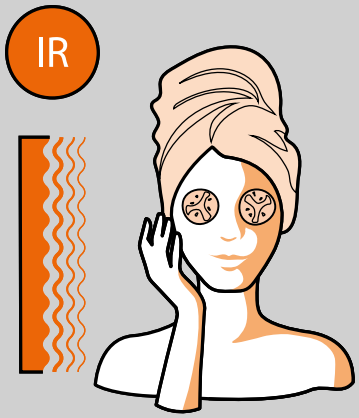
Een aangenaam verwarmd gevoel

Infrarood licht dringt door in het lichaam en ondersteunt de afvoer van afvalstoffen. Bovendien helpt het de spieren dieper te ontspannen met betere nachtrust als fijn gevolg.

Stralende huid

Dieptereiniging met infrarood

Door de warmte van infrarood verwijden poriën zich. Dit zorgt voor betere en effectievere dieptereiniging van de huid. Het resultaat is een stralende huid.

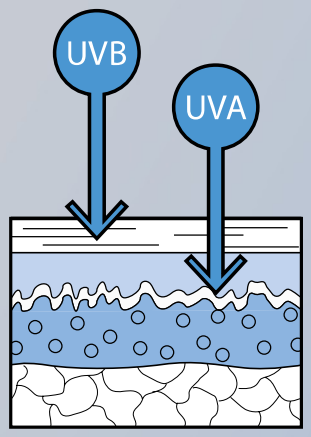


UV-licht

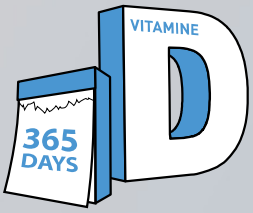
Laag gedoseerd UV-licht ondersteunt het immuunsysteem en bevordert pigmentvorming van de huid.

Soorten UV-licht
Het UV-licht van Sunshower® bestaat uit twee golflengtes, namelijk UVA en UVB. Sunshower® straalt 80% UVB-licht en 20% UVA-licht uit. UVB-licht speelt een grote rol bij de aanmaak van vitamine D. UVA-licht dringt dieper door in de huid en zet het aanwezige pigment om in een lichte teint.

Veiligheid
Bij Sunshower® staat veiligheid voorop. Daarom werken we nauw samen met medisch specialisten en doen we sinds 2007 onderzoek naar de effecten van UV-licht. Sunshower® levert altijd een slimme, lage dosis UV-licht tijdens het douchen.



Doorsnede huid



Vitamine D

Het juiste vitamine D-peil in de wintermaanden

Vitamine D komt voor 20% uit voeding en voor 80% uit UVB-licht. Zonlicht speelt daarbij dus een belangrijke rol. Door de stand van de zon is het in Nederland de helft van het jaar niet mogelijk voldoende vitamine D aan te maken. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat Sunshower® in de wintermaanden het vitamine D op peil houdt.

Verbeter de werking van het immuunsysteem

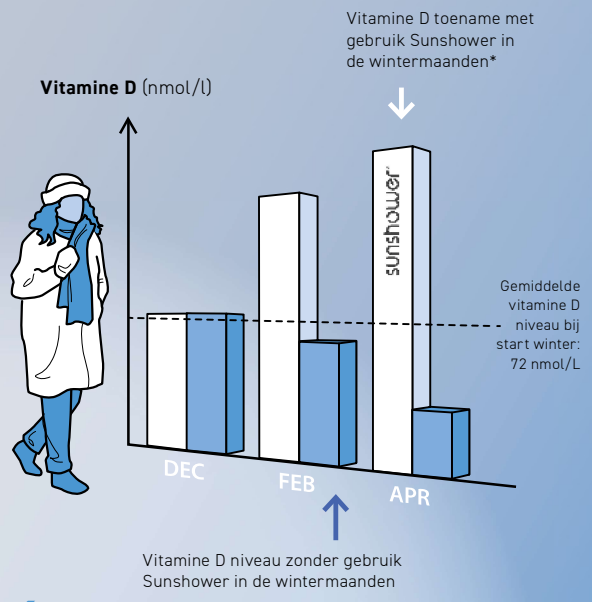
Vitamine D helpt bij het activeren én onderdrukken van immuuncellen en speelt op die manier een centrale rol bij het reguleren van het immuunsysteem. Een vitamine D-niveau wat op peil blijft, helpt luchtweginfecties, griep en verkoudheid voorkomen.

Sterkere botten en tanden

Vitamine D verbetert de opname van calcium en fosfor en dat zorgt voor sterkere botten en tanden.

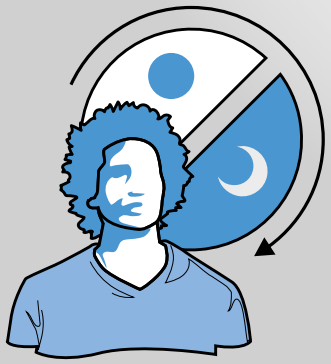
Behoud van spierkracht

Vitamine D zorgt voor een verbeterde beweging van spiervezels, die op hun beurt weer zorgen voor het samentrekken van de spier. Het resultaat: verbeterde spierkracht, minder blessures, betere sportprestaties en minder valrisico's bij ouderen.



UV

*Wetenschappelijk onderzoek VU Amsterdam, 2014



Beter ritme, meer energie

UV-licht en het positieve effect op hormonen

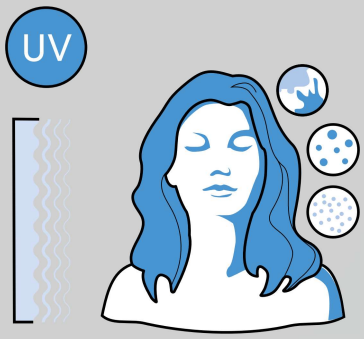
UV-licht heeft een positief effect op de aanmaak van het gelukshormoon endorfine. Hierdoor ervaar je minder stress en voel je je fitter en vitaler. Ook is aangetoond dat zonlicht helpt bij het bereiken van een beter dag- en nachtritme.*

* Recent onderzoek
Sunshower® / Vattenfall 2019

Gewenning huid

Goed voorbereid op de zomerzon

Een structurele lage dosis UVB-licht zorgt voor de aanmaak van indirect pigment en maakt de huid dikker, waardoor UV-stralen minder diep de huid indringen. Zo wordt de huid voorbereid op de zomerzon en verklein je de kans op diepere huidschade. Het UVA-licht stimuleert de aanmaak van direct pigment en zorgt voor een lichte teint.



Lichttherapie helpt

UVB-lichttherapie bij chronische huidklachten

Lichttherapie met behulp van laag gedoseerd UVB-licht kan een positief effect hebben op huidaandoeningen zoals psoriasis, eczeem, zonneallergie en vitiligo.Ons dochterbedrijf Dermasun Medical biedt deze vorm van dagelijkse lichttherapie voor thuis, onder medische begeleiding.

UV

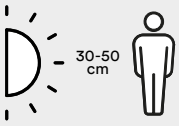
Veilig

Gebruik UV-licht

Sunshower® staat voor: een lage, nuttige dosis UV-licht voor de aanmaak van vitamine D. Te veel zonlicht is niet goed voor je, maar te weinig zonlicht is ook ongezond. Sunshower geeft de minimale dosis UV-licht af, zodat het vitamine D ook in de wintermaanden op een gezond niveau is. Dit gebeurt zonder aanvullende kans op huidschade. De veiligheid van Sunshower is met wetenschappelijk onderzoek aangetoond.*

Draag het brilletje

Kijk niet direct in het UV-licht en bescherm je ogen met het bijgeleverde brilletje. Hiermee voorkom je onnodige oogschade.



Houd afstand

Houd 30-50 cm afstand tot het apparaat. Op deze manier bouw je op een verantwoorde manier vitamine D en een teint op.

Check je huidtype

De dosering voor veilig UV-licht verschilt per huidtype. Door de lage en veilige dosering van Sunshower, is het geschikt voor huidtype 2 tot en met 6.

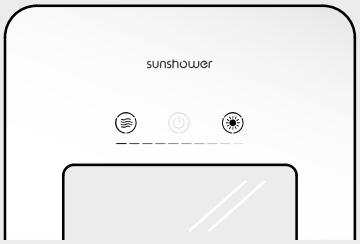
*Wetenschappelijk onderzoek Amsterdam UMC, 2021

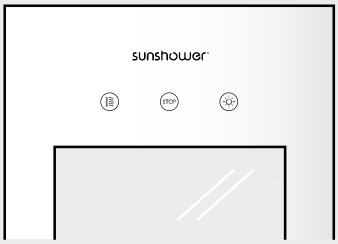
Overal

Voor élke badkamer

Sunshower® heeft voor elke badkamer een passend model.
En omdat we zowel opbouw- als inbouwvarianten aanbieden,
is er voor iedere ruimte een match te maken.

Round





Square

lichtfuncties	UV-licht + infrarood | Infrarood
modellen	Inbouw | Opbouw vlak | Opbouw hoek
glaskleuren	Black | Organic Grey | Sand White | White
designs	Afgeronde hoeken | Rechte hoeken
formaten	Round: S, M, L | Square: 1/4 body, half body, full body

Kwaliteit

Veiligheid en hoogwaardige kwaliteit gaan bij ons hand in hand. Elke Sunshower is gecertificeerd en voldoet aan alle strikte EU-installatierichtlijnen.

Team

Ons team bestaat uit 40 collega's in Amsterdam. Daarnaast werken zo'n 30 mensen in Dordrecht met een afstand tot de arbeidsmarkt die bijdragen aan het samenstellen van de Sunshower producten.

Klanttevredenheid

Klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1.

Round

Productlijn

Sunshower Round Large - Sand White - inbouw

Round

Sunshower Round

LICHTFUNCTIES

SUNSHOWER PLUS
Infrarood + UV-licht

SUNSHOWER ONE
Infrarood

MODULES

Inbouw
Opbouw vlakke wand
Opbouw hoek

KLEUREN

- Black
- Organic Grey
- Sand White
- White

AFMETING GLAS

LARGE	
Inbouw	H 185 x B 33 x D 10 cm
Opbouw vlak	H 185 x B 33 x D 12 cm
Opbouw hoek	H 185 x B 33 x D 25 cm*

MEDIUM	
Inbouw	H 140 x B 33 x D 10 cm
Opbouw vlak	H 140 x B 33 x D 12 cm
Opbouw hoek	H 140 x B 33 x D 25 cm*

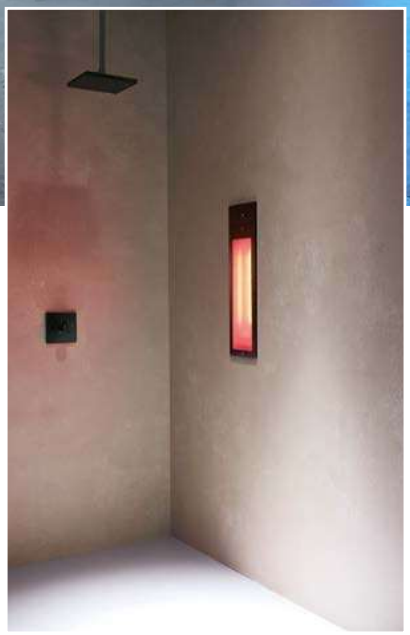
SMALL	
Inbouw	H 95 x B 33 x D 10 cm
Opbouw vlak	H 95 x B 33 x D 12 cm
Opbouw hoek	H 95 x B 33 x D 25 cm*

* Vrije hoek vanuit beide zijden min 35 cm

Productlijn Square

Sunshower Deluxe - Organic Grey

Sunshower PURE XL



Sunshower PURE

Square

Sunshower Combi

Sunshower Solo

Sunshower Square

LICHTFUNCTIES

SUNSHOWER DELUXE
Infrarood + UV-licht

SUNSHOWER PURE XL
Infrarood

SUNSHOWER PURE
Infrarood

SUNSHOWER COMBI
Infrarood + UV-licht

SUNSHOWER SOLO
Infrarood

KLEUREN

- Black
- Organic Grey
- White

MODULE EN AFMETING

DELUXE Inbouw	H 187 x B 32 x D 16,5 cm
PURE XL Inbouw	H 124 x B 20 x D 10 cm
PURE Inbouw	H 62 x B 20 x D 10 cm
COMBI Opbouw hoek	H 145 x B 30 x D 23 cm*
SOLO Opbouw hoek	H 124 x B 20 x D 18 cm**

* Vrije hoek vanuit beide zijden min 30 cm
** Vrije hoek vanuit beide zijden min 20 cm